



OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la prévention des risques liés à l'activité physique en entreprise.

PUBLIC CONCERNE :

Tout professionnel, quel que soit son niveau hiérarchique ayant à effectuer de la manipulation ou du transport manuel de charges et/ou souhaitant devenir un acteur de prévention et une force de proposition en matière d'évaluation des risques professionnels.

PRE-REQUIS :

Présenter les aptitudes médicales requises au port de charges.

MOYENS ET CONTENU PEDAGOGIQUES

MOYENS ET TECHNIQUES

L'organisme de formation mettra à disposition des stagiaires tous les moyens et supports techniques (matériels, conditions similaires à l'exercice professionnel...) pour la bonne réalisation ainsi que la bonne mise en pratique de cette action de formation.

THEORIE

- ✓ Réglementation ;
- ✓ Les enjeux humains et économiques ;
- ✓ Les accidents du travail et maladie professionnelles liés à la manutention ainsi qu'aux gestes répétitifs ;
- ✓ Les situations dangereuses ;
- ✓ Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur ;
- ✓ Les atteintes de l'appareil locomoteur ;
- ✓ Les yeux, et la notion de fatigue visuelle ;
- ✓ Les facteurs de risques ;
- ✓ Notion de sécurité physique et d'économie d'efforts ;
- ✓ Aménagement dimensionnel du support de travail ;

PRATIQUE

- ✓ Manipulation de charges ;
- ✓ Utilisation de matériels auxiliaires ;
- ✓ Synchronisation des gestes ;
- ✓ Application des gestes de bases de sécurité physique ;
- ✓ Identification des situations individuelles susceptibles de nuire à la santé ;
- ✓ Mise en œuvre de techniques d'améliorations de sa situation de travail.

EVALUATION

Chaque candidat ayant satisfait aux évaluations théoriques et pratiques se verra délivrer une attestation de formation.

DUREE : 3,5 heures

