

## **MANIPULATION DE PONT ROULANT ET ELINGAGE EN SECURITE**

**Conformément à la R423 de la CNAMTS.**

### **OBJECTIFS:**

- Acquérir les connaissances et le savoir faire pour faciliter les opérations de levage et d'élingage, en développant les réflexes sécurités des exécutants à l'aide d'un pont à commande au sol.
- Accroître la dextérité des participants à la conduite des ponts roulants à commande au sol.
- Savoir utiliser le matériel d'élingage.

### **PERSONNEL CONCERNE:**

- Agents de manutention de tout secteur d'activité
- Maîtrise d'atelier
- Toute personne utilisant régulièrement ou occasionnellement un pont roulant et ou/ des élingues.

### **DUREE :**

- 07 heures

### **SANCTION :**

- Attestation de formation professionnelle.**

## CONTENU PEDAGOGIQUE

### **THEORIE:**

- Accueil des stagiaires
- Présentation du programme de stage
- Appareils de levage (différents types de ponts) et leurs caractéristiques
- Le matériel d'élingage: avantages et inconvénients des chanvres, chaînes, câbles et fibres synthétiques.

### **Les consignes de sécurité:**

- \* En élingage: les modes d'élingage. Choix et mise en place des élingues, positionnement en protection des mains contre les risques d'écrasement.
- \* En conduite des appareils: contrôle et essai des dispositifs de sécurité à la prise de poste, en fin de poste. Levage, déplacement, dépose de charge.
- \* Les gestes normalisés de commandement.
- \* Vérification des élingues.

### **PRATIQUE:**

- Description du matériel en général (le pont roulant- les élingues).
- Exercices divers et démonstration
  - \* Fonctionnement des organes de conduite et de commande
  - \* Elingage divers
- Conduite à vide. Elimination du ballant, exercice d'approche.
- Les nœuds usuels et cas d'utilisation.
- Elingage simple de transport et dépose de charge.
- Utilisation des accessoires spéciaux aux différents postes de travail.
- Travaux d'élingage dirigés.
- Travaux d'élingage en équipe.
- Déplacement de charges avec mouvements combinés et de précision.
- Manœuvres dirigées de retournement de pièces diverses.
- L'emplacement du personnel dans le cadre du travail au pont.